

**Menus**

Lundi 14 oct.	Mardi 15 oct.	Mercredi 16 oct.	Jeudi 17 oct.	Vendredi 18 oct.
<p><b>Midi</b></p> <p>Crudités ~ Chili sin carne ~ Riz ~ Eau ~ Fromage ~ Crème Mont Blanc</p>	<p>Charcuterie ~ Boeuf ~ Lentilles cuisinées ~ Eau ~ Fromage ~ Fruits</p>	<p>Salade de quinoa / olives, tomates et maïs ~ Brushetta mozarella lardons tomates confites ~ Salade Verte ~ Eau ~ Fromage ~ Compote maison</p>	<p><b>MENU ECOSSAIS</b> Toasted sandwich / Coleslaw ~ Fricassée de saucisses oignons ~ Pommes de terre ~ Eau ~ Caramel et chocolat cake Cranachan framboise</p>	<p>Taboulé ou salade de patates au thon ~ Poisson frais ~ Gratin de courgettes Potimarron rôti ~ Eau ~ Fruits Yaourt Bio</p>
<p><b>Soir</b></p> <p>Entrée du jour ~ Poulet ~ Petits pois ~ Purée de pommes de terre ~ Eau ~ Fruits ~ Laitage</p>	<p>Entrée du jour ~ Pâtes au jambon ~ Eau ~ Fruits ~ Yaourt Bio</p>	<p>Entrée du jour ~ Poisson ~ Potiron ~ Riz ~ Eau ~ Fromage ~ Mousse au chocolat</p>	<p>Friand au fromage ~ Rôti de veau ~ Brocolis au beurre ~ Eau ~ Poire au caramel</p>	

**Menus**

Lundi 07 oct.	Mardi 08 oct.	Mercredi 09 oct.	Jeudi 10 oct.	Vendredi 11 oct.
<p>Pamplermousse / Salade Vendéenne                      ~~~                      Escalope de poulet cajun                      Riz et haricots rouges                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage Blanc</p>	<p>Crudités                      Salade de pommes de terre / thon olives                      ~~~                      Rôti de veau                      ~~~                      Légumes                      Pâtes au beurre                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage                      ~~~                      Fruits</p>	<p>Salade verte aux croûtons et gruyère                      ~~~                      Nouilles chinoises et nems aux légumes                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage                      ~~~                      Pommes râpées aux raisins secs</p>	<p>Crudités de saison                      ~~~                      Poisson frais                      ~~~                      Fondue de poireaux                      Pomme de terre au four                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage                      ~~~                      Fruits                      Yaourt Bio</p>	<p>Tartine tomate et chèvre                      ~~~                      Tortillas                      ~~~                      Haricots verts                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage                      ~~~                      Flan au caramel</p>
<p>Entrée du jour                      ~~~                      Oeuf au plat                      ~~~                      Galette de pomme de terre                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fromage                      ~~~                      Fruits</p>	<p>Entrée du jour                      ~~~                      Gratin de thon                      ~~~                      Riz                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Yaourt Bio</p>	<p>Entrée du jour                      ~~~                      Steak                      ~~~                      Purée de carottes                      Semoule                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Flan au chocolat</p>	<p>Entrée du jour                      ~~~                      Carré Seitan                      ~~~                      Courgettes à l'ail                      ~~~                      Eau                      ~~~                      Fruits                      Polenta au coulis de chocolat</p>	
Soir				

