

COLLÈGE HENRI LE MOAL PLOZEVET

MENU SEMAINE DU 2 AU 6 décembre



	Déjeuner	Dîner
LUNDI 	Salade de gésiers ou salade de thon brochette de dinde polenta bio carottes vapeur bio crème brûlée maison	Salade du jour flammekueche maison salade pommes au four bio cannelle
MARDI 	Chèvre chaud sur salade ou betteraves aux pommes bio rôti de porc miel gingembre lentilles vertes bio / gratin de courges fromage fruits bio de saison	Salade composée feuilleté au fromage maison salade pain perdu aux pommes caramélisées
MERCREDI 	Galette de maïs ou duo de choux colombo de poulet riz bio fromage blanc bio	Salade du jour pizza maison salade poires rôties aux épices
JEUDI <i>repas végétarien</i> 	Œuf dur ou carottes râpées bio tajine orientale de légumes semoule bio fromage tarte aux pommes maison	Salade composée merguez haricots verts bio fromage fruit bio de saison
VENDREDI 	Charcuterie ou salade de pomelos filet de poisson du jour blé bio gratin de blettes fromage flan à l'orange maison	

