

COLLÈGE HENRI LE MOAL PLOZEVET

MENU SEMAINE DU 7 au 11 octobre 2019



	Déjeuner	Dîner
LUNDI 	Salade coleslaw ou salade de thon paupiette de volaille semoule aux épices flan de courgettes de Plozévet fromage blanc bio	Salade du jour croissant au jambon salade compote de pommes bio de Plozévet
MARDI 	Tartine croque briard ou salade aux noix filet de poisson frais du jour riz bio pilaf fondue de poireaux de Plozévet fruits	Salade composée saucisse grillée ratatouille maison semoule au lait
MERCREDI <i>repas végétarien</i> 	Salade alsacienne ou duo de choux omelette bio à la provençale haricots verts bio fromage pommes au four bio de Plozévet	Salade du jour steak haché pommes de terre au four salade gâteau maison
JEUDI 	Salade aux pignons de pin ou crevettes mayonnaise bourguignon bio de La Ferme de Gourlizon coquillettes bio carottes bio vichy rocher coco	Salade composée escalope de poulet blé bio tomates grillées fromage fruits
VENDREDI 	Salade d'emmental ou carottes râpées rôti de porc duo de lentilles bio navets au miel yaourt aux fruits de Plouhinec	

