


# COLLÈGE HENRI LE MOAL PLOZEVET

## MENU SEMAINE DU 7 au 11 octobre 2019



|   | Déjeuner  | Dîner   |
|---|---|---|
| <b>LUNDI</b><br>                                     | Salade coleslaw ou salade de thon<br>paupiette de volaille<br>semoule aux épices<br>flan de courgettes de Plozévet<br>fromage blanc bio                   | Salade du jour<br>croissant au jambon<br>salade<br>compote de pommes bio de<br>Plozévet   |
| <b>MARDI</b><br>                                    | Tartine croque briard ou salade aux noix<br>filet de poisson frais du jour<br>riz bio pilaf<br>fondue de poireaux de Plozévet<br>fruits                   | Salade composée<br>saucisse grillée<br>ratatouille maison<br>semoule au lait              |
| <b>MERCREDI</b><br><i>repas<br/>végétarien</i><br> | Salade alsacienne ou duo de choux<br>omelette bio à la provençale<br>haricots verts bio<br>fromage<br>pommes au four bio de Plozévet                      | Salade du jour<br>steak haché<br>pommes de terre au four<br>salade<br>gâteau maison       |
| <b>JEUDI</b><br>                                   | Salade aux pignons de pin ou crevettes<br>mayonnaise<br>bourguignon bio de La Ferme de Gourlizon<br>coquillettes bio<br>carottes bio vichy<br>rocher coco | Salade composée<br>escalope de poulet<br>blé bio<br>tomates grillées<br>fromage<br>fruits |
| <b>VENDREDI</b><br>                                | Salade d'emmental ou carottes râpées<br>rôti de porc<br>duo de lentilles bio<br>navets au miel<br>yaourt aux fruits de Plouhinec                          |   |

